

Usprawnianie narządu ruchu

O osteopatii, terapii manualnej i usprawnianiu tkanek miękkich rozmawiali w maju uczestnicy drugiej już konferencji zorganizowanej wspólnie przez naszą uczelnię i Akademię Wychowania Fizycznego.

W dniach 6-7 maja 2010 roku odbyła się II Konferencja Naukowo-Szkoleniowa organizowana przez Katedrę i Klinikę Rehabilitacji UMP we współpracy z Zakładem Kinezyterapii AWF w Poznaniu. Współorganizatorami byli także Oddział Wielkopolski Polskiego Towarzystwa Rehabilitacji, Polskie Towarzystwo Fizjoterapii o Wielkopolski oraz Studenckie Koło Naukowe Nowoczesnych Metod Rehabilitacji i Terapii Manualnej. Patronat honorowy sprawowali rektorzy organizujących konferencję uczelni, profesorowie Jacek Wysocki i Jerzy Smorawiński.

Docenić system mięśniowo-powięziowy

Tematem przewodnim konferencji była rola osteopatii i terapii manualnej w procesie rehabilitacji oraz usprawnianie tkanek miękkich w dysfunkcjach narządu ruchu. Konferencja miała na celu przedstawienie aktualnej wiedzy dotyczącej zaburzeń występujących w układzie mięśniowo-szkieletowym, ze szczególnym zwróceniem uwagi na ważny i często niedoceniany system mięśniowo-powięziowy oraz na powstające dysfunkcje tkanek miękkich.

Wykłady i warsztaty odbywały się na terenie Akademii Wychowania Fizycznego. Na konferencji wystąpili przedstawiciele polskich szkół osteopatii, co pozwoliło zauważyć odmienne charaktery i podejścia do leczenia manualnego. Gościliśmy miejscowych specjalistów zajmujących się leczeniem narządu ruchu, prelegentów z Polski i z zagranicy.

Francis Lafosse z Wydziału Anatomii Doświadczalnej na Vrije Universiteit van Brussel przedstawił wyniki badań dotyczących łuku pachowego Langer'a i zespołu górnego otworu klatki piersiowej oraz zaprezentował badanie palpacyjne okolicy szyi i kończyny górnej. Z Belgii przyjechali także Timm Daelemans oraz Jori Pauwels (Flanders International College of Osteopathy). Przedstawili osteopatyczne spojrzenie na techniki tkanek miękkich oraz znaczenie wisceralnych tkanek miękkich i struktur powięziowych dla kolumny kręgosłupa.

Głos klinicystów

Bardzo inspirujący, szczególnie dla osób zajmujących się wadami postawy, był wykład dr hab. Tomasza Korwickiego „Skolioza – deformacja kostna czy dysfunkcja tkanek miękkich?” oraz koncepcja terapii skolioz przedstawiona przez dr Mariannę Białek i mgr Andrzeja Mhango („Diagnostyka i terapia skolioz wg koncepcji FITS [Funkcjonalna Indywidualna Terapia skolioz]”).

Kilku wykładowców podzieliło się swoim cennym doświadczeniem klinicznym m.in. dr S. Marszałek, mgr P. Buttner i mgr M. Hoffmann („Znaczenie tkanek miękkich w dysfunkcjach narządu żucia”), dr M. Wójcik

(„Zastosowanie głębokiego masażu poprzecznego w uszkodzeniach tkanek miękkich”), dr M. Majchrzycki i ponownie mgr M. Hoffmann („Postępowanie osteopatyczne w ostrych stanach bólowych lędźwiowo-krzyżowego odcinka kręgosłupa”), mgr E. Lisiewicz, mgr I. Majewska i prof. L. Romanowski („Praca na tkankach miękkich w przywróceniu dynamicznej stabilizacji stawu ramiennego”) oraz dr B. Wruck i prof. W. Stryła („Masaż dziecięcy na przykładzie masażu wg Shantala”).

Medycyna oparta na faktach

Wykładowcy przedstawili również bardzo ciekawe wyniki badań dotyczące różnych sposobów leczenia (terapii mięśniowo-powięziowego rozluźniania w połączeniu z terapią punktów spustowych, terapii blizn, McKenziego, metody Ackermanna). Oceny dokonywano m.in. za pomocą badań elektro-neurograficznych (EMG), na podstawie fotogrametrii cyfrowej czy badań ankietowych.

Na warsztatach, oprócz wspomnianej anatomii palpacyjnej można było zobaczyć osteopatyczne podejście do dysfunkcji przepony, mięśnia lędźwiowego i narządów wewnętrznych. Na kilku pacjentów z dysfunkcjami narządu ruchu został przeprowadzony pokaz leczenia osteopatycznego.

Katedra i Klinika Rehabilitacji UMP jako główny organizator już teraz zapraszają na III Konferencję dotyczącą terapii manualnej i rehabilitacji, która odbędzie się za dwa lata.

dr Dorota Warzecha
dr Marian Majchrzycki



Przebieg badania palpacyjnego prezentował Francis Lafosse